

De COMFORT schaal

“ Is een kortere observatieperiode haalbaar? ”



Inhoud

- Aanleiding
- Doel van studie
- Deelnemers & methode studie
- Analyse
- Resultaat
- Conclusie



“Is een kortere observatieperiode haalbaar?”



Aanleiding

- Observatoren korten de 2 minuten in.

“Druk” “Niet nodig”

- Artikel: Pediatric Critical Care Medicine 2012;
**The COMFORT behavior scale: Is a shorter
observation period feasible?"; A. Boerlage e.a.**



Doel studie

- De betrouwbaarheid testen van een 30 seconden observatie periode i.p.v. 2 minuten



Deelnemers & Methode

- Erasmus MC- Sophia kinderziekenhuis Rotterdam
- Level 3 intensive care chirurgische unit (0-3 jaar)
- 118 PICU- verpleegkundigen en Pijnspecialist
- 236 observaties bij 80 kinderen



- Deelnemer 1 start met observatie,
na 90 seconden start deelnemer 2 voor 30 seconden
- Vullen beide Comfort schaal + NRS in (0-10)



Analyse

- Alle observatoren zijn getraind in de Comfort schaal met een voldoende Kappa
- De twee observatieperiodes werden vergeleken op: Comfort schaal (CS); Afkappunt 17



Resultaat



Wat denken jullie?



Resultaat

30 SECONDEN

- Gemiddelde CS 12.7 (sd 3,7)
- Totaalscore CS was bij 11% hoger dan 17

2 MINUTEN

- Gemiddelde CS 13.5 (sd 3,8)
- Totaalscore CS was bij 19% hoger dan 17

In 25 observaties (10,6 %) kwam de 2 minuten CS >17 uit waarbij de 30 seconden CS dat niet kwam

Conclusie studie

- Bij een 30 seconden observatietijd bij de Comfort schaal verhoogd het risico dat pijn te laag gescoord wordt!



Aanbeveling:
Behoudt de 2 minuten observatietijd!



Wat doe jij in 2 minuten?



Of.....Sta 2 minuten stil, en kijk!





*Landelijke
Pijnwerkgroep*

NICU's

www.lpn-s.nl
