

Hands on



Doelstelling

❖ (ICN) verpleegkundigen informeren over het doel en de uitvoering van hands on, ook wel stille aanraking/gentle human touch (GHT) genoemd.



Hands on op een gepaste manier

- ❖ Op basis van individuele gedragsmatige en fysiologische reacties van het kind.
- ❖ Ouders zijn bij uitstek het meest geschikt.
- ❖ Brengt een positieve band tot stand.
- ❖ Kalmeert het kind in periode van stress en laat minder gedragsmatige tekenen van stress zien.
- ❖ Leidt tot een verlaging in de hartslag, meer REM slaap, minder motorische activiteit en minder (lang en vaak) huilen.
- ❖ De kwaliteit is van kernbelang.
- ❖ Niet strelen, dit stimuleert de huidreceptoren die de 'fight or flight' response activeren, dit leidt tot opwinding en irritatie.

Uitvoering

- ❖ Hands on (stille aanraking) is het stevig maar voorzichtig vasthouden met 'stille' handen.
- ❖ Deze manier is over het algemeen kalmerend.



Voorbeeld

❖ Kind een vinger laten vasthouden.



Voorbeeld

- ❖ Het kind helpen in flexiehouding te blijven, hierbij zorgen voor een goede middenlijn oriëntatie en hoofd in neutrale positie tov de romp.



Voorbeeld

- ❖ Begrenzende ondersteuning geeft stabiliteit aan het onstabiele of hypergevoelige kind: de ene hand wordt stevig tegen het hoofd gelegd en de andere hand tegen de voeten, billen of de rug.



Onaangename handelingen

- ❖ Zorg voor geen abrupte overgangen.
- ❖ Blijf in contact met het kind tijdens de handeling.
- ❖ Voer de handeling stapsgewijs uit.
- ❖ Voldoende rustmomenten.
- ❖ Let op signalen van stress, hierop volgt een rustmoment.
- ❖ Hartfrequentie, ademfrequentie, adempatroon en zuurstofverzadiging moeten weer terug op het uitgangsniveau zijn vooraleer verder wordt gegaan.



**KEEP
CALM
AND
HANDS
ON**





*Landelijke
Pijnwerkgroep*

NICU's

www.lpn-s.nl
