

Lumbaal punctie



Doelstelling

- ❖ (ICN) verpleegkundigen informeren over het correct assisteren en toedienen van pijnbestrijding bij een lumbaal punctie.

Pijnbestrijding

- ❖ In een gerandomiseerde placebotrial is aangetoond dat de toepassing van EMLA bij diagnostische LP's leidt tot lagere pijnscores.
- ❖ Minder dan een derde van de artsen geeft pijnbestrijding tijdens een lumbaal punctie.

Aanbeveling

- ❖ Geef pijnbestrijding volgens afdelingsprotocol.
- ❖ Indien mogelijk geef oraal sucrose.
- ❖ Emla op de huid op de plek van de punctie.
- ❖ Spreek het aantal prikpogingen af met de arts.
- ❖ Houdt tijdens de procedure het kind goed en stevig vast.
- ❖ Breng het kind na de punctie weer in een comfortabele positie.

Houding van het kind

- ❖ Weinig evidence voor flexie dan wel extensie van het hoofd.
- ❖ Bij een zittende houding ontstaat er een ruimere interspinale ruimte.
- ❖ Drie criteria:
 1. Procedure moet optimaal kunnen verlopen.
 2. Fysiologische stabiliteit moet gewaarborgd zijn.
 3. De lichaamshouding moet zo comfortabel mogelijk zijn.

Liggende positie



Zittende houding



LP bij meningitis

- ❖ Kinderen met meningitis of verhoogde hersendruk hebben meestal hoofdpijn.
- ❖ In een later stadium kan het kind hypertoon (luierpijn) en prikkelbaar worden.
- ❖ Wees bedacht op nekstijfheid bij het fixeren van een kind met meningeale prikkeling. Het kind ligt in overstrekte houding met het hoofd achterover.
- ❖ Belangrijk is dat deze kinderen paracetamol krijgen en rust, gedimd licht en geluid en voorzichtige hantering is van belang.
- ❖ Zie het advies van de LPN meningitis!



www.lpn-s.nl
